

Согласованно, директор  
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 12.12.2022

| Завтрак 1-4 кл, ОВЗ                                       |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|-----------------------------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                                     | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                                           |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Рыба, тушеная<br>в томате с<br>овощами № 20<br>т/к 229 | 80               | 7,34                | 6,58  | 9,41  | 126,22                           | 30,00               |
| 2. Пюре<br>картофельное №<br>312                          | 150              | 4,12                | 6,4   | 27,4  | 184,0                            | 19,00               |
| 3. Хлеб<br>йодированный                                   | 60               | 3,1                 | 0,4   | 19,6  | 94,6                             | 4,40                |
| 4. Чай с лимоном №<br>10 т/к м377                         | 200              | 0,1                 | 0     | 13,8  | 62,0                             | 5,00                |
| 5. Мармелад                                               | 10               | 0,1                 | 0     | 8,0   | 32,0                             | 2,61                |
| ИТОГО                                                     | 500              | 11,99               | 13,98 | 79,35 | 505,42                           | 61,01               |

| Обед ОВЗ                                                      |                  |                  |       |      |                                  |                 |
|---------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                                         | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                                               |                  | Б                | Ж     | У    |                                  |                 |
| 1. Суп<br>картофельны<br>й с бобовыми<br>(гороховый)<br>№ 139 | 250              | 6,2              | 5,9   | 22,3 | 167,0                            | 35,00           |
| 2. Блинчик с<br>курицей                                       | 50               | 1,25             | 6,0   | 16,0 | 123,0                            | 18,50           |
| 3. Кофейный<br>напиток №<br>379                               | 200              | 3,17             | 2,68  | 15,9 | 100,6                            | 13,49           |
| 4. Хлеб<br>йодированный                                       | 100              | 3,9              | 0,45  | 24,9 | 122,00                           | 8,00            |
| Итого                                                         | 600              | 14,52            | 15,03 | 79,1 | 512,6                            | 74,99           |

Повар  
Ответственный за питание

Е.Н.Санина  
М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ  
Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

## Меню на 12.12.2022

| Завтрак 5-11 класс                |                  |                  |     |      |                                  |                     |
|-----------------------------------|------------------|------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |     |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                   |                  | Б                | Ж   | У    |                                  |                     |
| 1. Пюре<br>картофельное           | 130              | 4,12             | 6,4 | 27,4 | 184,0                            | 16,85               |
| 2. Чай с сахаром<br>№ 684, т/к 28 | 200              | 0,2              | 0   | 15,0 | 58,0                             | 5,00                |
| 3. Хлеб<br>йодированный           | 42               | 1,5              | 0,2 | 9,8  | 47,3                             | 3,15                |
| <b>Итого</b>                      |                  |                  |     |      |                                  | <b>25,00</b>        |

| Завтрак 5-11 класс                                               |                  |                  |              |             |                                  |                 |
|------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                                            | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |             | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                                                  |                  | Б                | Ж            | У           |                                  |                 |
| 1. Суп<br>картофельн<br>ый с<br>бобовыми<br>(гороховый)<br>№ 139 | 250              | 6,2              | 5,9          | 22,3        | 167,0                            | 35,00           |
| 2. Блинчик с<br>курицей                                          | 50               | 1,25             | 6,0          | 16,0        | 123,0                            | 18,50           |
| 3. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28                             | 200              | 0,2              | 0            | 15          | 58,0                             | 5,00            |
| 4. Хлеб<br>йодированный                                          | 80               | 3,9              | 0,45         | 24,9        | 122,00                           | 6,50            |
| <b>Итого</b>                                                     | <b>580</b>       | <b>11,55</b>     | <b>12,35</b> | <b>78,2</b> | <b>470,0</b>                     | <b>65,00</b>    |

Повар

*Санина*

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

*Алубаева*

М.А.Алубаева